

# 节能 工具套件

为您的家庭  
量身打造的安装指南  
以及节能妙招



让我们齐心协力为卑诗省节约能源

 **BC Hydro**  
Power smart

 **FORTIS BC**  
*Energy at work*

# 节约能源由此开始

我们根据您的指定需求，为您量身打造节能工具套件\*

遵循以下的安装指南，您就能造就一个更舒适、更节能的家。

**安全第一！** 3

## 节约电能

LED灯泡 4

冰箱和冰柜的温度计 5

LED夜灯 5

## 节约用水

厨房和浴室的水龙头曝气机 6

省水淋浴喷头 7

## 节约热能

电源插座和开关封口 8

泡沫挡风雨条 9

V型密封挡风雨条 9

窗户隔热膜 10

暖炉过滤板 11

\*您的免费节能工具套件里可能包含或未包含某些产品，具体取决于您在申请表所提供的资料。

## 安全第一！

为了最大程度的节省能源和确保安全操作，学会如何正确安装节能工具非常重要。请仔细阅读并遵循安装说明。

关于如何安装您的节能工具套件产品，可浏览[fortisbc.com/tips](https://fortisbc.com/tips)观看视频。

如果您对安装说明或建筑和安全规范有任何疑问，在继续操作之前，请先联系电工或专业人士咨询。如果您是租客，请在使用产品之前，先和房东联系。

在使用新的节能工具时，请记住以下事项：

- 使用前，请拔下所有电子设备和电器的电源插头。对于电源插座和开关，请关闭断路器的电源。
- 如果需要爬到高处，请使用合格的梯子，并始终保持三点接触（两只脚和一只手）。

如对节能工具产品或安装有任何疑问，请致电我们的服务提供商Ecofitt：  
**1 877 ECO FITT (326 3488)**。

# 节约电能

有意识去关注居家能源使用，就能够帮助您节约能源。  
节能工具套件里有以下几个工具可以节约电能。



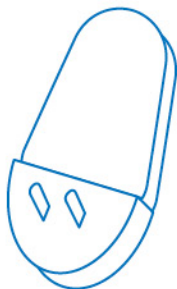
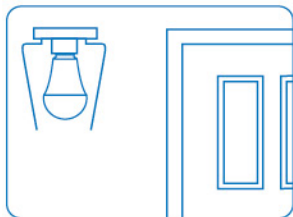
## LED灯泡

LED灯泡比白炽灯能省电至少75%，而且根据平均家庭照明使用量，LED灯泡的寿命可达25年。

通过把需要长时间照明的灯泡(15分钟或更长时间)换成LED灯泡，就能达到最大程度的节能。此外，LED灯泡能被即时点亮而且可以调光。

LightRecycle接受并回收所有灯泡。

浏览 [lightrecycle.ca](http://lightrecycle.ca) 查找您附近的回收点。



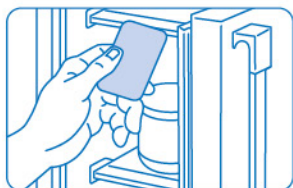
## LED夜灯

为了最大程度的节约电能，您可以使用超高效LED夜灯，取代浴室或走廊上需长时间照明的灯。插入电源后，LED夜灯会自动在天黑时亮灯。



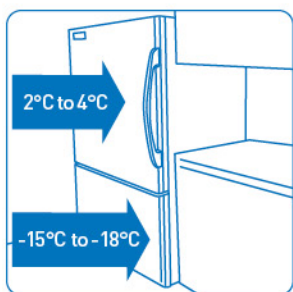
## 冰箱和冰柜的温度计

把冰箱和冰柜的温度保持在理想度数范围，可以节约电能。



### 第1步

将卡放在冰箱内可见位置。  
等15分钟，让温度计自行调节温度。



### 第2步

检查卡上读数。冰箱的理想温度是2 °C至4 °C，冰柜的理想温度是-15 °C至-18 °C。如果卡上读数超出范围，请调节温度拨盘调整，并在明天重新检查读数。

### 第3步

将卡放在冰柜内可见位置，并重复步骤1和2。

# 节约用水

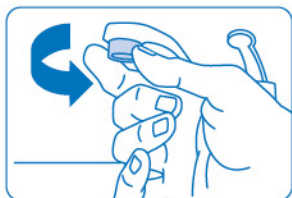
卑诗家庭的热水使用，每年会消耗高达\$250价值的能源。节能工具套件里有以下几个工具可以帮您省水。



## 厨房和浴室的水龙头曝气机

曝气机可以减少多达50%的用水量，并可以安装在厨房和浴室。

 关于如何安装曝气机的视频，  
请浏览 [fortisbc.com/tips](https://fortisbc.com/tips)，  
选择加热用水标签观看



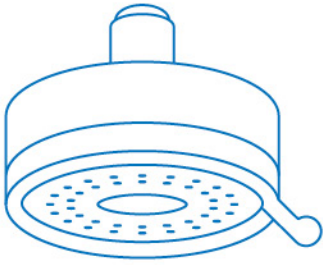
### 第1步

拧下旧的曝气机。如果凹槽在曝气机内部，就把两个橡胶垫圈放在曝气机顶部。如果凹槽是在曝气机外部，就使用薄垫圈。



### 第2步

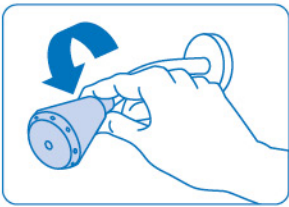
轻轻拧上新的曝气机，小心拧紧，以确保不会无法正常拧入或拧到一半的情况。



## 省水淋浴喷头

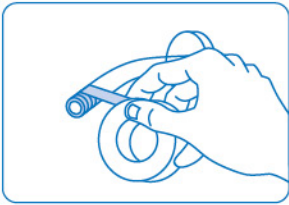
新淋浴喷头可为您最多节省50%的用水。喷头分两项淋浴设置(精细和按摩)，转动喷头外圈便可进行调节。

 关于如何安装省水淋浴喷头的视频，请浏览[fortisbc.com/tips](https://fortisbc.com/tips)，选择加热用水标签观看



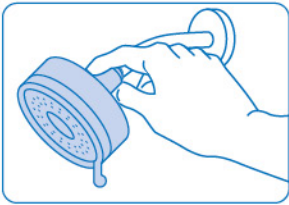
### 第1步

卸下旧的淋浴喷头，打开水开关冲洗水管数秒。



### 第2步

为防止漏水，先清洁水管外面的螺纹，然后用密封胶带以顺时针方向，沿着水管的尾端紧紧包裹螺纹3-4次。



### 第3步

将新的淋浴喷头拧上水管，并且拧紧。

# 节约热能

取暖费可能是您的最大能源开销。

节能工具套件里有几个工具可以帮您保持室内温暖，热能不流散。



电源插座  
封口

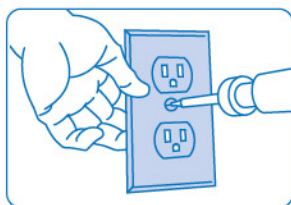


开关封口

## 电源插座和开关封口

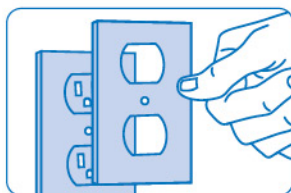
利用泡沫垫，就能够防止冷空气从电源插座和灯的开关进入。在建造房屋外墙的时候加入泡沫垫，就能够最有效地防止室内热能流散。记得加泡沫垫之前，先在断路器把所有电源切断。

 关于如何安装电源插座和开关封口的视频，请浏览[fortisbc.com/tips](http://fortisbc.com/tips)，选择防风和隔热标签观看



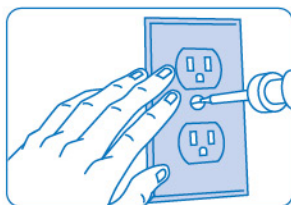
### 第1步

电源切断的情况下，用螺丝刀卸下插座或开关上的盖子。



### 第2步

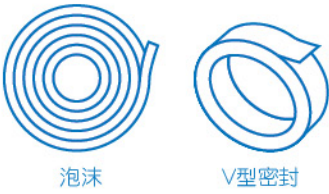
将泡沫垫放在插座或开关上，剪掉多余的泡沫垫。



### 第3步

轻轻地重新装上盖子。



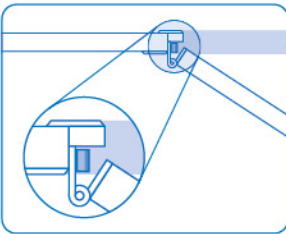
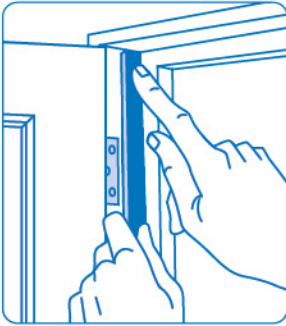


## 挡风雨条

站在屋里，面对最漏风的门。测量门框长度，并剪下对应长度的挡风雨条。

将泡沫挡风雨条，贴在门框的铰链侧，将V型密封挡风雨条，贴到门框的锁侧。下面有对于每种泡沫及V型挡风雨条的详细说明。

 关于如何安装挡风雨条的视频，请浏览[fortisbc.com/tips](https://fortisbc.com/tips)，选择防风和隔热标签观看



门框的俯视图

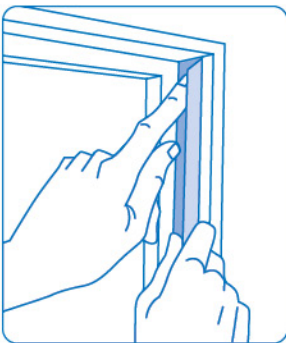
## 泡沫挡风雨条

### 第1步

把泡沫挡风雨条的粘贴面，贴在门框上。

### 第2步

撕下衬纸，并按压贴紧。



## V型密封挡风雨条

### 第1步

把V型密封挡风雨条，沿中线向下折叠成「V」型。

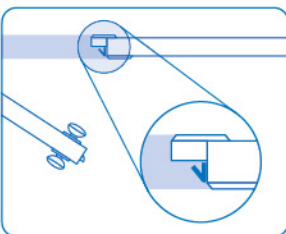
### 第2步

把V型密封挡风雨条的粘贴面，贴在门框上。「V」型的顶部应与门挡会合。

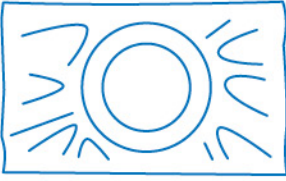
### 第3步

撕下衬纸，并按压贴紧。

关于如何安装V型密封挡风雨条的说明，可以在产品包装上找到。



门框的俯视图



## 窗户隔热膜

(可能包含在工具套件中)

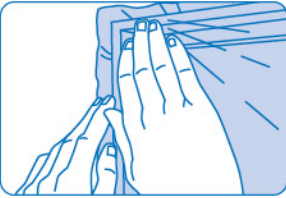
隔热膜有助于窗户隔热，以防止室内热能流失并减少漏风。而在不适用的季节，比如春天，简单几步就能够将隔热膜拆除。

 关于如何安装窗户隔热膜的视频，  
请浏览[fortisbc.com/tips](https://fortisbc.com/tips)，  
选择防风和隔热标签观看



### 第1步

在面向室内，干净、干燥的窗框四周，贴上双面胶带。测量窗框大小，再按照四侧多出几英寸的面积，去裁剪塑料膜。



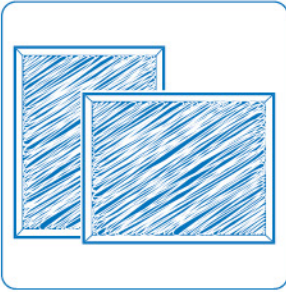
### 第2步

从窗框顶部撕下双面胶带衬纸，把隔热膜沿着双面胶带贴上。尽量不要过度拉伸隔热膜。对窗框的两侧和底部，重复同样操作。



### 第3步

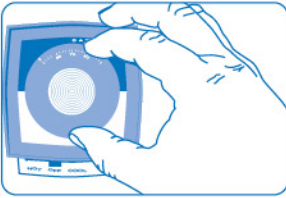
把吹风机调到低温，缓慢沿着窗框移动去固定好隔热膜，然后仔细修剪窗框边缘多余的隔热膜。



## 暖炉过滤板

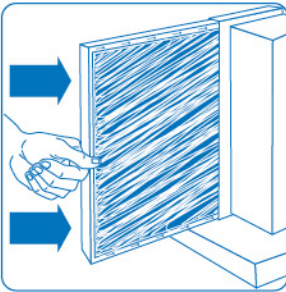
如果您家有暖炉，我们建议每3至6个月更换一次暖炉过滤板，以保持良好的室内空气质量。在节能工具套件中，包含一张价值25元的优惠券，可在卑诗省内所有与BC Hydro合作的家用五金商店，用于购买新的暖炉过滤板。

 关于如何更换暖炉过滤板的视频，  
请浏览[fortisbc.com/tips](https://fortisbc.com/tips)，  
选择空间加热标签观看



### 第1步

开始安装前，请先关闭恒温器。然后取出旧的暖炉过滤板。需留意过滤板上箭头的方向。



### 第2步

放入新的过滤板，确保上面箭头的方向与取出的过滤板相同。关闭过滤板接驳面板，并重新开启恒温器。

# 节能妙招

以下妙招能够为您节省更多水电费。

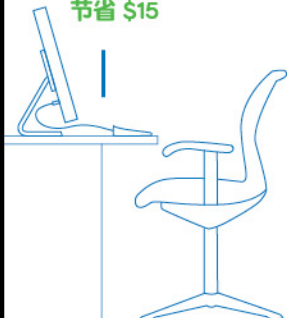


换用高效能  
LED灯泡  
节省 \$6/灯泡

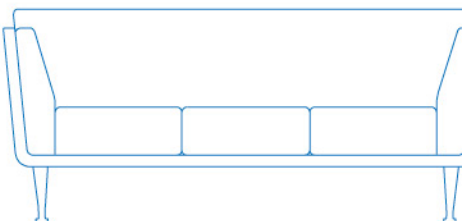
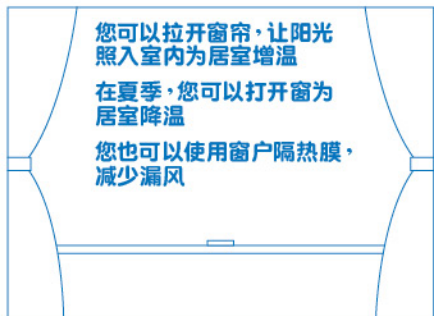
关闭  
1盏灯  
节省 \$7



关闭电脑  
节省 \$15



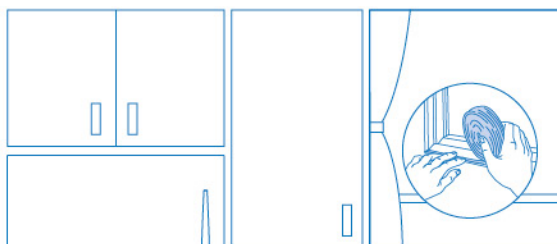
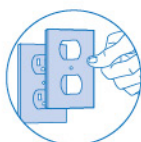
关闭暖风机  
节省 \$58



将长时间使用的灯泡换成LED灯泡



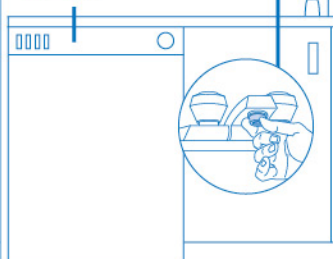
使用门框挡风雨条，电源插座和开关封口泡沫垫，减少室内漏风  
节省 \$16



只用1台冰箱  
节省 \$55

将冰箱设置在  
3°C - 4°C；冰柜  
设置在-18°C  
节省 \$25

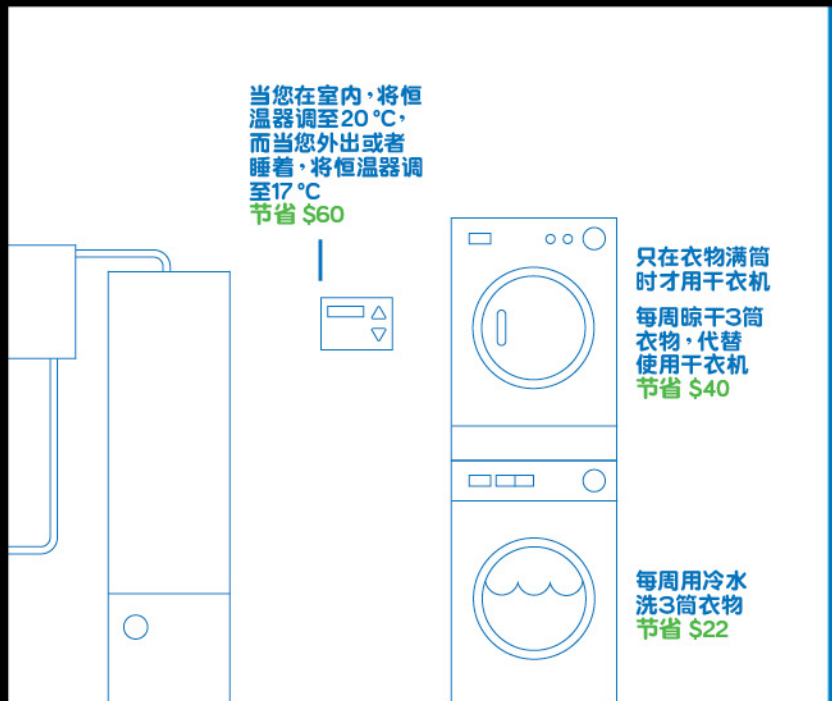
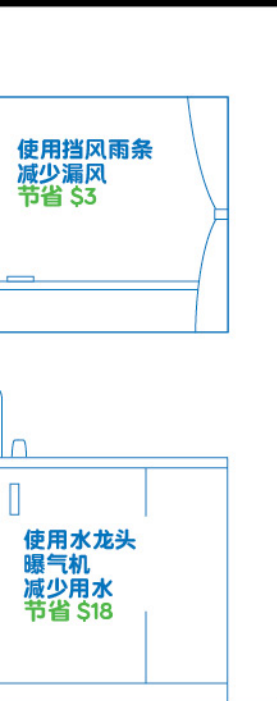
使用洗碗机时  
跳过烘干功能  
节省 \$8



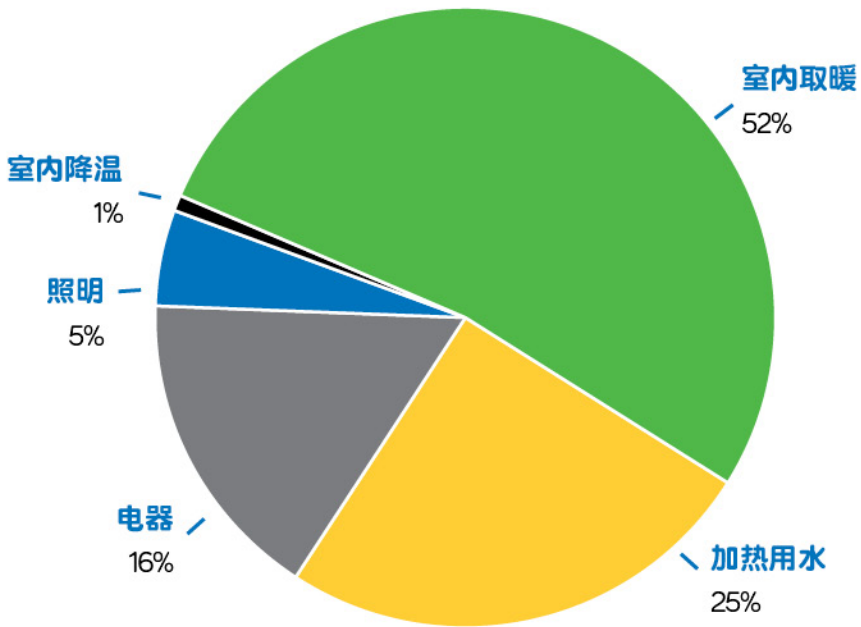
以上所有的节省金额，都以年为估算单位，并根据平均单户住宅来计算。

室内取暖和加热用水的估算是基于截至2018年7月，FortisBC的住宅天然气用量。而用电的节省金额估算，则是基于BC Hydro的混合住宅平均用量。

所有实际节省金额，将会根据您的住宅类型、暖炉类型和操作使用而有所不同。



# 您的家居能源使用分布



资料来源：NRCan Office of Energy Efficiency Comprehensive Energy Use Database. Tables Residential Sector, British Columbia 2015.

# 网上登陆您的帐户

## BC Hydro

- 前往[bchydro.com/myhydro](https://bchydro.com/myhydro)，建立您的网上帐户
- 查看您的账单，管理您的帐户
- 追踪您的能源使用
- 加入Team Power Smart

## Team Power Smart

- 开始您的10%节能挑战，赢取机会获得\$50奖励
- 参与独家比赛和特别活动
- 获得节能产品与节能妙招
- 浏览[bchydro.com/jointheteam](https://bchydro.com/jointheteam)了解详情

## FortisBC

上网建立您的FortisBC天然气帐户，用以：

- 查看当前帐户余额以及过去的账单
- 注册无纸化电子账单
- 开启、停止或转移您的服务
- 下载天然气用量历史记录
- 注册使用等额付款和预授权自动付款计划

订阅FortisBC的电子报Energy Moment，以获取节能妙招、新闻以及当前回扣信息。

浏览[fortisbc.com/signup](https://fortisbc.com/signup).

想知道更多居家节能省钱的方法？  
立刻与我们联系，更多节能妙招等着您。

## BC Hydro

浏览 [bchydro.com](http://bchydro.com)

致电 **1 800 BCHYDRO (1 800 224 9376)**

或低陆平原地区的 **604 224 9376**

## FortisBC

浏览 [fortisbc.com/savingenergy](http://fortisbc.com/savingenergy)

致电 **1 866 884 8833** (免费)，按选项4

**这个节能工具套件指南有用吗？  
欢迎您提出宝贵意见。**

我们一直在努力优化我们的服务。

浏览 [bchydro.com/esksurvey](http://bchydro.com/esksurvey)

